



UNAF (Unión de Asociaciones Familiares)  
C/ Alberto Aguilera,3 -1º izq.28015 Madrid

Teléfonos: 91 446 31 62 / 50

Fax: 91 445 9024

[unaf@unaf.org](mailto:unaf@unaf.org)

# Aprende y ACTÚA con los CINCO SENTIDOS

Las familias ante los Trastornos de Conducta Alimentaria:  
Anorexia y Bulimia.

TALLER PARA PROFESIONALES

Financiado por:



# **Aprende y ACTÚA con los CINCO SENTIDOS**

Las familias y los TCA: Anorexia y Bulimia

**Dirigido a:** Profesionales interesados en la intervención con familias ante los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)

**Profesora:** Lecina Fernández Moreno. Especialista en Psicología Clínica. Psicóloga clínica y coordinadora del programa Serendis Salud Mental. Eutox. Madrid. Coordinadora del Área Psico-educativa de ADEPS. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

**Lugar:** Los talleres se realizarán en Centros educativos, sanitarios y sociales, Ayuntamientos, Centros de Profesorado y Colegios Oficiales que hagan demanda de los mismos.

## **Material del curso:**

- Guía *Aprende y ACTÚA con los CINCO SENTIDOS*.
- Cuadernillo de ejercicios

**Duración:** 4 horas

**Número de plazas:** máximo 20 personas

**Organizado por:** UNAF con la colaboración del Ministerio de Sanidad y Consumo.

**Asistencia:** Gratuita

**Fechas:** 10, 12 ó 15 de septiembre de 2008.

## **Programa**

1. Qué es la anorexia y bulimia nerviosa
2. La familia y su intervención en el tratamiento. Diferentes orientaciones y tendencias.
3. Utilización de la Guía “Aprende y actúa con los Cinco Sentidos” con las familias, aportando técnicas y estrategias de intervención.

## **Objetivos**

1. Facilitar el acceso de la Información sobre los TCA a profesionales interesados en la intervención con las familias.
2. Proporcionar información sobre los aspectos bio-psico-sociales implicados en los TCA.
3. Proporcionar información y formación en materia de prevención y afrontamiento ante de los TCA.
4. Proporcionar formación a los profesionales que intervienen en el tratamiento de las familias ante los TCA procurándoles estrategias y técnicas de intervención.
5. Favorecer y fomentar los hábitos saludables desde una concepción integral de la salud.